

Hedefleri tanımlamak



PSIKOTERAPİ MERKEZİ
Prof. Ümit Fenerci
Psikoterapi - Sağlık Uzmanı
DANIŞMANLIK - TERAPİ - YAŞAM KOÇLUĞU

Esinizden/Partnerinizden ne istersiniz?

Çocuklarınızdan ne istersiniz?

Kendinden ne istersiniz?

Arkadaşlarınızdan/Kardesinizden ne istersiniz?

Terapisinizden ne istersiniz?

Hangi konularda değişiklik ve hedeflerinize yaklaştığınızı anlarsınız:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

