



PSIKOTERAPİ MERKEZİ

Ümit Fenerci

Psikoterapi - Sağlık Uzmanı

DANIŞMANLIK - TERAPİ - YAŞAM KOÇLUĞU

Danismanlik için Açıklama Formu

İlk önce görüşmenizde neler konuşmak istedinizi yazınız.

Benim üç en önemli zorluklarım/sorularım:

1. _____

2. _____

3. _____

Lütfen düşünün, hayatınızda devam edebilmek için, ne ihtiyacınız olabilir:

1. _____

2. _____

3. _____

Az kaldı basardınız! Şimdi lütfen düşünün, şimdiye kadar zorluklarınızı/ sorularınızı açmak için, sizi ne engelledi:

2. _____

2. _____

3. _____
